

ОТКАЗАВШИСЬ ОТ КУРЕНИЯ УЖЕ:

☒ ЧЕРЕЗ 12 ЧАСОВ –
СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В
ЛЕГКИХ ПРИХОДИТ В НОРМУ

☒ НА 3-4-ЫЙ ДЕНЬ –
УЛУЧШАЕТСЯ ВОСПРИЯТИЕ ВКУСА И
ЗАПАХА ПИЩИ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА

☒ НА 4-5-ЫЙ ДЕНЬ –
ОБЛЕГЧАЕТСЯ ДЫХАНИЕ И
ПОВЫШАЕТСЯ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ,
ЧЕЛОВЕК ПРОСЫПАЕТСЯ И
ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ БОДРЫМ

☒ ЧЕРЕЗ 1 ГОД – НА 50%
УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

☒ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЖАЕТСЯ ДО
УРОВНЯ НЕКУРЯЩИХ

☒ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ РАКА СНИЖАЕТСЯ ДО УРОВНЯ
НЕКУРЯЩИХ



**Быть здоровым
- здорово!**

ОТКАЗАВШИСЬ ОТ КУРЕНИЯ УЖЕ:

☒ ЧЕРЕЗ 12 ЧАСОВ –
СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В
ЛЕГКИХ ПРИХОДИТ В НОРМУ

☒ НА 3-4-ЫЙ ДЕНЬ –
УЛУЧШАЕТСЯ ВОСПРИЯТИЕ ВКУСА И
ЗАПАХА ПИЩИ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА

☒ НА 4-5-ЫЙ ДЕНЬ –
ОБЛЕГЧАЕТСЯ ДЫХАНИЕ И
ПОВЫШАЕТСЯ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ,
ЧЕЛОВЕК ПРОСЫПАЕТСЯ И
ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ БОДРЫМ

☒ ЧЕРЕЗ 1 ГОД – НА 50%
УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

☒ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЖАЕТСЯ ДО
УРОВНЯ НЕКУРЯЩИХ

☒ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ РАКА СНИЖАЕТСЯ ДО УРОВНЯ
НЕКУРЯЩИХ



**Быть здоровым
- здорово!**

ОТКАЗАВШИСЬ ОТ КУРЕНИЯ УЖЕ:

☒ ЧЕРЕЗ 12 ЧАСОВ –
СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В
ЛЕГКИХ ПРИХОДИТ В НОРМУ

☒ НА 3-4-ЫЙ ДЕНЬ –
УЛУЧШАЕТСЯ ВОСПРИЯТИЕ ВКУСА И
ЗАПАХА ПИЩИ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА

☒ НА 4-5-ЫЙ ДЕНЬ –
ОБЛЕГЧАЕТСЯ ДЫХАНИЕ И
ПОВЫШАЕТСЯ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ,
ЧЕЛОВЕК ПРОСЫПАЕТСЯ И
ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ БОДРЫМ

☒ ЧЕРЕЗ 1 ГОД – НА 50%
УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

☒ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЖАЕТСЯ ДО
УРОВНЯ НЕКУРЯЩИХ

☒ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ – СМЕРТНОСТЬ
ОТ РАКА СНИЖАЕТСЯ ДО УРОВНЯ
НЕКУРЯЩИХ



**Быть здоровым
- здорово!**